

INSERTION

LE THÉÂTRE POUR REPRENDRE CONFIANCE

Entr'actes est une action collective portée par l'association Agir'h. Elle permet à des personnes éloignées de l'emploi de reprendre confiance en elles, notamment grâce au théâtre. 25 personnes suivies par les travailleurs sociaux du Département, dont 12 bénéficiaires du RSA, ont participé à cette aventure.

Le Département accompagne l'association Agir'h dans le cadre d'une convention de partenariat. La démarche Entr'actes proposée permet une remobilisation globale de la personne à travers la "remise en mouvement" de situations bloquées. Sa vocation : rendre des personnes en difficulté sociale actrices de leurs parcours, qu'il soit personnel ou professionnel. L'objectif est que les participants se retrouvent, au terme de l'action, dans une dynamique positive : reprise de démarches actives de recherche d'emploi, élaboration d'un projet de formation, accès à un emploi...



© Dep74 - L. Guette

Entr'actes s'appuie pour cela sur un atelier théâtre qui permet aux participants, se mettant en scène et interagissant les uns avec les autres dans un jeu de rôle, d'apprendre à s'aimer de nouveau. Restaurer l'estime

de soi, rompre l'isolement, retrouver un rythme, apprendre à gérer ses émotions, valoriser ses compétences... sont les bénéfices de cette action qui se déploie sur Annecy, Saint-Pierre-en-Faucigny et Annemasse. ■



© Dep74 - L. Guette

Stéphanie Doche,
comédienne et metteur
en scène, encadrante
de l'atelier théâtre
Entr'actes à Annecy

TÉMOIGNAGE.

« L'atelier théâtre permet à des personnes, souvent en manque de confiance, d'oser se présenter devant les autres et de se sentir utile. Car un spectacle est un projet commun, où chaque maillon de la chaîne est important... Certains ont des parcours personnels chaotiques et ont du mal à trouver leur place dans la société. Mais ici, chacun à sa place ! Au début, ils ont peur de décevoir, de ne pas être à la hauteur. Mon rôle est de leur montrer qu'ils ont en eux des talents dont il n'ont pas conscience : jouer d'un instrument, chanter, parler une langue étrangère... Autant de compétences que nous pouvons valoriser dans le cadre du spectacle que nous construisons ensemble. Au terme de notre dernière séance de travail, une restitution est proposée sur scène devant un public (encadrants, familles, amis). C'est une fierté pour eux de montrer à leurs proches de quoi ils sont capables. Ces ateliers sont vraiment un outil de remise en confiance et de revalorisation. En sept séances, qui s'échelonnent sur deux mois, je vois les personnes évoluer, s'ouvrir, se reprendre en main. Et je dois dire que c'est à chaque fois très émouvant... »

