

**Vous souhaitez travailler,  
Vous êtes bénéficiaire des minimas sociaux,  
Vous êtes bloqué(e) dans vos démarches,**

**agir H** vous propose

## **Activ'ons nous**

### Objectifs

- Remettre du mouvement dans son parcours
- Travailler son projet de retour à l'emploi
- Etre guidé(e)
- Reprendre confiance
- Procéder par étapes
- Se tester en entreprise

### Moyens proposés

- Un coaching individuel et collectif avec un référent de parcours dès le démarrage,
- Un travail sur ses limites, ses potentiels, ses motivations
- Un travail sur sa communication : prise de parole face à un groupe, travail sur le regard extérieur...
- Un travail de projet
- Une confrontation terrain : rencontres de professionnels, stages, visites entreprises

### TEMPS COLLECTIFS ...

- **Ateliers collectifs à la carte**  
Nombreuses thématiques proposées (gestion émotions, affirmation de soi, le bassin d'emploi, entretien recrutement...)
- **Entr'actes**  
Travail de projet, stages en entreprises, travail sur sa communication par le biais d'ateliers théâtre

Contact pour inscription

▶ Virginie PIN ▶ [insertion@agir-h.org](mailto:insertion@agir-h.org) ▶ 04 79 84 35 70

Avec le soutien financier de :



Cofinancé par  
l'Union  
européenne

**agir H** à chaque situation,  
un accompagnement à la carte

24 rue Aristide Bergès - 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 84 35 70 - [www.agir-h.org](http://www.agir-h.org)