

- Remettre son parcours en mouvement
- Trouver des solutions adaptées
- Participer à un collectif

# (entr'actes

## ••••• UN BILAN PERSONNEL & PROFESSIONNEL

- Comprendre la situation et lever les freins
- Gagner en confiance, revaloriser son image et l'estime de soi
- Identifier et valoriser toutes ses compétences et atouts
- Travailler son projet professionnel et le valider par un avis médical
- Démarches vers l'entreprise et immersion en milieu professionnel
- Élaborer un plan d'action

“

***Les ateliers théâtre :  
outil d'expression qui vous permet d'être plus à  
l'aise avec votre image, de mieux vous connaître  
et de reprendre confiance***

”

**Durée de la prestation = 8 à 9 semaines  
En collectif**

Contact pour inscription : **Virginie PIN**  
 **04 79 84 35 70 - [insertion@agir-h.org](mailto:insertion@agir-h.org)**

Avec le soutien financier de :



Cofinancé par  
l'Union  
européenne