

**Vous souhaitez travailler,
Vous êtes bénéficiaire des minimas sociaux,
Vous êtes bloqué(e) dans vos démarches,**

(agir H vous propose

Activ'ons nous

Objectifs

- Remettre du mouvement dans son parcours
- Travailler son projet de retour à l'emploi
- Etre guidé(e)
- Reprendre confiance
- Procéder par étapes
- Se tester en entreprise

Moyens proposés

- Un coaching individuel et collectif avec un référent de parcours dès le démarrage,
- Un travail sur ses limites, ses potentiels, ses motivations
- Un travail sur sa communication : prise de parole face à un groupe, travail sur le regard extérieur...
- Un travail de projet
- Une confrontation terrain : rencontres de professionnels, stages, visites entreprises

TEMPS COLLECTIFS ...

- **Ateliers collectifs à la carte**
Nombreuses thématiques proposées (gestion émotions, affirmation de soi, le bassin d'emploi, entretien recrutement...)
- **Entr'actes**
Travail de projet, stages en entreprises, travail sur sa communication par le biais d'ateliers théâtre

Contact pour inscription

insertion@agir-h.org ► 04 79 84 35 70

Avec le soutien financier de :



Cofinancé par
l'Union européenne



LE DÉPARTEMENT

(agir H à chaque situation,
un accompagnement à la carte

24 rue Aristide Bergès – 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 84 35 70 - www.agir-h.org