

- Remettre son parcours en mouvement
- Trouver des solutions adaptées
- Participer à un collectif

(entr'actes

•••• UN BILAN PERSONNEL & PROFESSIONNEL

- Comprendre la situation et lever les freins
- Gagner en confiance, revaloriser son image et l'estime de soi
- Identifier et valoriser toutes ses compétences et atouts
- Travailler son projet professionnel et le valider par un avis médical
- Démarches vers l'entreprise et immersion en milieu professionnel
- Élaborer un plan d'action

“ **Les ateliers théâtre :
outil d'expression qui vous permet d'être
plus à l'aise avec votre image, de mieux
vous connaître et de reprendre confiance** ”

**Durée de la prestation = 8 à 9 semaines
En collectif**

••••• **Inscription** : insertion@agir-h.org - 04 79 84 35 70

Avec le soutien financier de :



Cofinancé par
l'Union européenne

