

# ATELIERS COLLECTIFS

1<sup>er</sup> semestre 2026



## L'ABC du numérique

Découvrez et prenez en main l'outil informatique :

- Apprendre à manier la souris et taper au clavier
- Connaitre les bases du traitement de texte et enregistrer son travail
- Organiser son arborescence (créer des dossiers et sous dossiers)
- Gérer sa boîte mail

## Explorama

Grâce à un outil ludique et visuel, cet atelier vous permettra :

- d'explorer de nouvelles pistes et environnements professionnels
- de questionner vos intérêts et valeurs au travail pour construire votre projet

**À Chambéry**  
26 janvier de 9h à 12h  
2 février de 9h à 12h

**À Meythet** de 9h30 à 11h30  
30 janvier  
27 février  
27 mars  
24 avril  
22 mai

**À Chambéry**  
3 juin de 9h à 12h

## Résilience

Vous souhaitez identifier vos possibilités dans la construction de votre parcours professionnel ? Vous retrouverez dans cet atelier, un temps de partage expérientiel et collaboratif au service du développement de vos potentiels.

**À Aix-les-Bains**  
2 février de 14h à 17h30

## Le rétablissement (pour les personnes concernées)

"Je suis une personne, pas une maladie" P.DEEGAN

Reconstruire son parcours professionnel et créer un nouvel élan, c'est possible ! Et si le rétablissement était la clé pour vous réapproprier vos besoins et faire émerger vos potentiels ?

Participez à cet atelier collaboratif pour ouvrir le champ des possibles.

**À Albertville**  
6 février de 9h30 à 12h

**À Meythet**  
6 février de 9h à 12h

**À Chambéry**  
9 juin de 9h à 12h

## Aborder son handicap lors d'un entretien de recrutement

Faut-il évoquer son handicap sur son CV ou en recrutement ? Et comment s'y prendre ? Venez partager votre expérience et préparer vos prochains entretiens pour aborder le recrutement plus sereinement.

**À Meythet**  
12 février de 9h à 12h

**À Chambéry**  
9 avril de 9h à 12h

**À Albertville**  
23 avril de 9h30 à 12h

**À Aix-les-Bains**  
2 juin de 9h à 12h

## Réussir son entretien de recrutement

Venez vous tester ! Dans cet atelier, apprenez à préparer un entretien de recrutement et à vous entraîner pour le réussir grâce à une simulation d'entretien.

**À Meythet**  
24 février de 9h à 12h

## Elaborer un projet professionnel

Quelle est la méthodologie d'élaboration d'un projet professionnel et par quelles étapes passer ? Découvrez le pas-à-pas !

**À Chambéry**  
5 mars de 9h à 12h30

**À Meythet**  
2 juin de 9h à 12h30

## Chercher un emploi en utilisant l'outil numérique

Venez apprendre à créer un compte sur les plateformes emploi, activer les notifications pour être alerté de la publication d'une offre, chercher et répondre à une offre, télécharger son CV.

**À Chambéry**  
16 mars de 9h à 12h

## Valoriser ses compétences personnelles au travers d'expériences non professionnelles

Participez à cet atelier collaboratif pour faire émerger des compétences transversales par le partage d'expérience et valoriser vos savoir-être.

**À Meythet**  
26 mars de 9h à 12h30

## Les savoirs-être : un passeport pour l'emploi

Venez découvrir comment vos compétences comportementales peuvent devenir un vrai levier dans votre parcours.

**À Albertville**  
28 avril de 9h30 à 12h

## Affirmation de soi

Cet atelier vous apprendra à oser exprimer vos pensées, vos besoins tout en respectant l'autre et la relation.

**À Albertville**  
2 juin de 9h30 à 12h

## Cap sur la formation !

Vous vous demandez comment bien choisir votre formation ? Venez découvrir celle qui correspond à votre projet, appréhender un besoin d'aménagement, identifier les solutions de mise en œuvre et de financement et créer votre CPF (compte personnel de formation).

**À Chambéry**  
2 juillet de 9h à 12h

**Inscription auprès de votre conseiller,  
à l'accueil ou au 04 79 84 35 70**

**Agir'h**  
24 rue Aristide Bergès  
73000 Chambéry  
04 79 84 35 70  
contact@agir-h.org