

Ateliers collectifs



Septembre et octobre 2026

Élaborer un projet professionnel

Découvrez les étapes et la méthodologie pour construire un projet professionnel qui vous ressemble.

À Meythet (Agir'h)

08 septembre de 9h à 12h

Parler de son handicap lors d'un entretien de recrutement

Faut-il parler de son handicap sur son CV ou en entretien de recrutement ? Venez réfléchir à quand et comment en parler, et préparez-vous à vos prochains entretiens.

À Chambéry (Agir'h)

10 septembre de 14h à 17h

À Albertville

(Agence de l'inclusion)

13 octobre de 9h30 à 12h

À Meythet (Agir'h)

22 octobre de 9h à 12h

Explorama

À l'aide d'un outil ludique et visuel, explorez de nouvelles pistes professionnelles et identifiez vos intérêts et valeurs au travail dans le but de construire votre projet.

À Meythet (Agir'h)

17 septembre de 9h à 11h30

15 octobre de 14h à 16h30

Le rétablissement

"Je suis une personne, pas une maladie"
P.DEEGAN.

Et si le rétablissement permettait de se réapproprier son parcours, ses besoins et ses potentiels pour ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles ?

À Chambéry (Agir'h)

23 septembre de 9h à 12h

À Meythet (Agir'h)

28 septembre de 9h à 12h

6 octobre de 9h à 12h

La RQTH en entretien de recrutement, et si on en jouait ?

À l'aide de l'outil du théâtre-forum, explorez différentes façons de parler de votre RQTH.

À Chambéry (Agir'h)

21 septembre de 9h30 à 12h

Connaissance de soi et de ses compétences

Identifiez et valorisez vos savoirs, savoir-faire, savoir-être et expériences professionnelles et personnelles.

À Aix-les-Bains

(Maison des associations)

19 octobre de 9h30 à 12h

Réussir son entretien de recrutement

Venez vous tester ! Préparez votre entretien, entraînez-vous aux questions fréquentes et gagnez en confiance pour le réussir.

À Aix-les-Bains (FJT)

22 octobre de 9h à 12h

L'ABC du numérique

Découvrez les bases de l'informatique pour gagner en autonomie : clavier, souris, traitement de texte, arborescence des fichiers et boîte mail.

À Chambéry (Agir'h)

19 et 26 octobre de 9h à 12h (atelier en 2 modules)

**Inscription auprès de
votre conseiller, à l'accueil
ou au 04 79 84 35 70**

Ces ateliers sont destinés aux personnes accompagnées par Cap Emploi et Agir'h.

Agir'h

24 rue Aristide Bergès
73000 Chambéry

04 79 84 35 70
contact@agir-h.org