

# Participez à nos ateliers collectifs !

Novembre  
et décembre  
2026

Pour avancer dans votre parcours professionnel

## Tes compétences identifie-les, en entretien plus sûr de toi tu seras

L'académie IODA te propose un parcours de 3 ateliers pour découvrir ce qu'est une compétence, repérer les tiennes et les mettre en valeur sur ton CV et en entretien d'embauche.

### À Annecy (Agir'h)

02 novembre  
09 novembre  
23 novembre  
de 14h à 16h

Ateliers  
16-30  
ans

## Le regard des autres... et le mien

Le regard des autres peut parfois fragiliser la confiance en soi. Cet atelier vous aidera à prendre du recul, valoriser vos ressources et retrouver votre capacité d'agir.

### À Albertville

(Agence de l'inclusion)  
03 novembre de 9h30 à 12h

## Chercher un emploi en utilisant l'outil numérique

Apprenez à utiliser les plateformes emploi : créer un compte, chercher et répondre à une offre, télécharger son CV et activer les notifications.

### À Chambéry (Agir'h)

09 novembre de 9h à 12h



Agir'h

CAP EMPLOI SAVOIE/  
HAUTE-SAVOIE

## Réussir son entretien de recrutement

Testez-vous ! Préparez votre entretien, entraînez-vous aux questions fréquentes et gagnez en confiance pour le réussir.

**À Annecy** (Agir'h)  
10 novembre de 9h à 12h

## Parler de son handicap lors d'un entretien de recrutement

Faut-il parler de son handicap sur son CV ou en entretien de recrutement ? Venez réfléchir à quand et comment en parler, et préparez-vous à vos prochains entretiens.

**À Annecy** (Agir'h)  
13 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
03 décembre de 9h à 12h

## Explorama

À l'aide d'un outil ludique et visuel, explorez de nouvelles pistes professionnelles et identifiez vos intérêts et valeurs au travail dans le but de construire votre projet.

**À Aix-les-Bains**  
(Foyer de jeunes travailleurs)  
16 nov. de 13h30 à 16h30  
**À Annecy** (Agir'h)  
20 novembre de 9h à 11h30  
17 décembre de 9h à 11h30

## Atipik

Participez à un parcours de 5 ateliers hebdomadaires autour de la dynamique suivante : s'organiser, s'adapter, agir.

**A**telier innovant,

**T**ransformer ses difficultés en atout,

**Y** croire pour encourager la confiance en soi,

**P**rogresser en s'adaptant,

**I**maginer des solutions sur mesure,

**K**it d'outil et de compensation à construire.

**À Annecy** (Agir'h)  
17 novembre  
24 novembre  
1<sup>er</sup> décembre  
08 décembre  
15 décembre  
de 14h à 17h



### Elaborer un projet professionnel

Découvrez les étapes et la méthodologie pour construire un projet professionnel qui vous ressemble.

**À Annecy** (Agir'h)  
17 novembre de 9h à 12h

### Valoriser ses compétences personnelles au travers d'expériences non professionnelles

L'objectif de cet atelier est d'identifier et de valoriser des compétences acquises et de les relier à des compétences transversales.

**À Annecy** (Agir'h)  
26 novembre de 9h à 12h

### Affirmation de soi

Venez apprendre à oser exprimer vos pensées et vos besoins tout en respectant l'autre et la relation.

**À Albertville**  
(Agence de l'inclusion)  
26 novembre de 9h30 à 12h  
**À Aix-les-Bains**  
(Foyer de jeunes travailleurs)  
21 décembre de 13h30 à 16h30

### Le rétablissement

« Je suis une personne, pas une maladie »  
P.DEEGAN.

Et si le rétablissement vous permettait de vous réapproprier votre parcours, vos besoins et vos potentiels pour ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles ?

**À Annecy** (Agir'h)  
1<sup>er</sup> décembre de 9h à 12h

### Comment aborder ses besoins spécifiques en entretien ?

Apprenez à identifier et à exprimer vos besoins avec confiance lors d'un entretien (compensation, temps partiel...).

#### À Albertville

(Agence de l'inclusion)  
3 décembre de 9h30 à 12h

### La RQTH en entretien de recrutement, et si on en jouait ?

À l'aide de l'outil du théâtre-forum, explorez différentes façons de parler de votre RQTH.

#### À Albertville

(Agence de l'inclusion)  
3 décembre de 9h30 à 12h

# Vous souhaitez participer à un atelier ?

Inscrivez-vous auprès de votre conseiller, à l'accueil ou au 04 79 84 35 70.

Ces ateliers sont destinés aux personnes accompagnées par Cap Emploi et Agir'h.



**Agir'h**

24 rue Aristide Bergès  
73000 Chambéry

04 79 84 35 70  
contact@agir-h.org

**CAP EMPLOI** SAVOIE/  
HAUTE-SAVOIE